



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СМОЛЕНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

# План работы руководителя физического воспитания

на 2022-2023 учебный год

Смоленск 2022г.



**Цель:** Повышение уровня и качества физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении, укрепление спортивных традиций, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- Задачи:** 1. Пропаганда здорового образа жизни;  
2. Популяризация видов спорта;  
3. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;  
4. Определение сильнейших спортсменов и команд.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>I. Учебно-методическая работа</b>			
1	Продолжить работу по совершенствованию Учебно-методического комплекса	в течение года	Преподаватели
2	Принимать участие в работе ПЦК колледжа и РУМО.	согласно планам в течение года	Преподаватели
3	Оказать помощь начинающим преподавателям	в течение года	Н.Л. Прудникова
4	Осуществлять контроль за учебной и внеклассной работой	в течение года	Н.Л. Прудникова
5	Провести агитационную работу среди обучающихся по сдаче норм ГТО	в течение года	Преподаватели
<b>II. Организационно-массовая работ</b>			
1.	Составить план физкультурно-массовой и спортивной работы на 2022-2023 г.	К 20.09.2022	Н.Л. Прудникова
2.	Разработать календарь спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023уч. Г.	К 28.09.2022	Н.Л. Прудникова
3.	Составить расписание работы спортивных секций	к 28.09.2022	Преподаватели
4.	Организовать работу спортивных секций	к 01.10.22	Н.Л. Прудникова
5	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	в течение года	Преподаватели
6.	Физическая подготовка команды колледжа для участия в World Skills Russia	По графику	Преподаватели
<b>III. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Провести первенство колледжа по видам спорта:		
	-легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху»	сентябрь2022	Преподаватели
	- волейбол	сентябрь2022	Преподаватели
	- жим гири одной рукой	декабрь 2022	Преподаватели
	- мини-футбол;	сентябрь 2022	Преподаватели
	-стрит-бол	сентябрь 2022	Преподаватели
	- настольный теннис	октябрь 2022	Преподаватели
	- шахматы	апрель 2023	Преподаватели
	- легкоатлетический кросс	май 2023	Преподаватели
2.	-Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль 2023	Преподаватели
3.	Мужская и женская Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций г. Смоленска	по положению	Н.Л. Прудникова
1.	Организовать работу спортивных секций:	По графику	Н.Л. Прудникова
	- настольный теннис;		

	- баскетбол		А.А. Ласоцкий
	- волейбол		М.В. Нижегородцева
	- футбол		С.Н. Желтов
	- атлетическая подготовка		Н.Н. Кандалова
2.	Принять участие в мужской и женской Спартакиаде ПОО г. Смоленска.	согласно положения	Н.Л. Прудникова преподаватели
	- шахматы		Н.Н.Кандалова
	- осенний легкоатлетический кросс;		Н.Л. Прудникова, Преподаватели
	- настольный теннис;		Н.Л. Прудникова
	- гиревой спорт;		С.Н. Желтов
	- волейбол;		М.В. Нижегородцева
	- лыжные гонки;		Н.Л. Прудникова
	- баскетбол;		Н.Л. Прудникова
	- мини-футбол;		А.А. Ласоцкий
	- легкая атлетика;		Преподаватели
	- многоборье ГТО		Преподаватели
	- кросс Нации, лыжня России; Профсоюзный легкоатлетический кросс, л/атлетическая эстафета, посвященная Дню Победы		Н.Л. Прудникова, преподаватели
3.	Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	в течение года	Преподаватели
<b>IV. Агитационная работа</b>			
1.	Обновить спортивные стенды	В течение года	Н.Л. Прудникова
2.	Выпуск спортивных бюллетеней и информации о спортивной жизни колледжа	в течение года	Н.Л. Прудникова
3.	Провести беседы на 1 курсах о спортивной жизни колледжа	со 02.09.2022	Преподаватели
4.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	в течение года	Преподаватели
5.	Беседы, круглые столы, классные часы по пропаганде сдачи норм ГТО	в течение года	Преподаватели, классные руководители
<b>V. Хозяйственная работа</b>			
1.	Проводить текущий ремонт инвентаря и оборудования	в течение года	Преподаватели
2.	Провести списание инвентаря пришедшего в негодность	до 30.06.23	Н.Л. Прудникова, комиссия

Руководитель физического воспитания

Н.Л.Прудникова